



SSG An der Oste

Schwimmwart + Trainer
Anette Lührs
Sperberweg 29
21781 Cadenberge
Telefon 04777 7674210
Mobil 0152 0292 4441
anette.luehrs@aol.com
www.ssg-an-der-oste.de

im Mai 2022

Einladung zum vereinsinternen Schwimm- und Spaßwettkampf der SSG An der Oste

Hallo liebe Schwimmer/innen, Triathleten/innen, Trainer/innen und Betreuer/innen, Kampfrichter/innen, Eltern und Erziehungsberechtigte,

wie bereits mitgeteilt, findet auch in diesem Jahr ein Schwimm- und Spaßwettkampf der SSG An der Oste in der Ostewelle statt. Hierfür möchten wir Euch alle einladen - egal, ob Ihr Wettkampfschwimmer/innen, Breitensportschwimmer/innen oder Triathleten/innen seid - egal, ob Ihr 5 Jahre oder über 60 Jahre alt seid.

Wir würden uns sehr freuen, wenn Ihr Euch zahlreich für den Schwimm- und Spaßwettkampf anmeldet und anschließend bei schönem Wetter mit uns in gemütlicher Runde hinter dem Hallenbad Hemmoor am Heidesee zum Schnackern, Spiel und Spaß zusammen kommt.

**Vereinsinterner Schwimm- und Spaßwettkampf
am Samstag, 01.07.2023 von 9.00 bis 12.00 Uhr
in der Ostewelle (Hallenbad in Hemmoor) - Einlass 8.30 Uhr
im Anschluss Siegerehrung bis 12.30 Uhr**

**und
Spielen, Schnackern, gemütliches Beisammensein am Heidesee
hinter der Schwimmhalle bis ca. 15.00 Uhr
(nur bei schönem Wetter)**

Der Schwimm- und Spaßwettkampf beinhaltet 25 m Strecken für unsere jüngsten Schwimmer/innen (Jahrgang 2014 und jünger), 50m Strecken in verschiedenen Lagen und 100 m Lagen für die älteren Schwimmer/innen. Außerdem wird es auch eine Spaß-Staffel für alle geben. Der Schwimmwettkampf ist so geplant, dass alle Altersklassen (von 5 bis 68 Jahre) mit Spaß und Freude teilnehmen können, ohne sich zu überfordern (Ausschreibung siehe Seite 2 - Änderungen sind allerdings noch möglich).

Also: Auch die Jüngsten und die erwachsenen Schwimmer/innen, die noch gar keine Wettkampf-Erfahrung haben, sollen gerne teilnehmen!!

Die Eltern können während des Schwimmwettkampfes gerne mit ins Bad kommen und lautstark anfeuern. (Bringt bitte leichte Sportkleidung und Badelatschen mit, oder barfuß - keine Straßenschuhe!).

Nach dem Schwimmwettkampf treffen wir uns gegen 12.30 Uhr bei schönem Wetter zur Siegerehrung hinter dem Hallenbad am Heidesee. Wenn es regnet, muss die Siegerehrung im Eingangsbereich des Bades stattfinden. Jeder erhält eine Teilnehmer-Urkunde, auf der die geschwommenen Zeiten vom Meldeergebnis abgeschrieben werden können. Bei schlechtem Wetter ist nach der Siegerehrung Ende der Veranstaltung und es findet kein Treffen am Heidesee statt.

Für die Verpflegung (Essen und Trinken) während des Schwimm- und Spaßwettkampfes sowie des gemütlichen Beisammenseins am Heidesee muss bitte jeder selbst sorgen.

➔ ANMELDUNG BITTE BIS ZUM 05.06.2023

Die Anmeldung für den Schwimm- und Spaßwettkampf und das anschließende Treffen am Heidesee nehmt ihr bitte bei der Schwimmwartin, Anette Lührs, per E-Mail vor (anette.luehrs@aol.com). Wenn Ihr Wünsche habt, welche Strecken/Lagen ihr beim Schwimm- und Spaßwettkampf schwimmen möchtet, bitte einfach bei der Anmeldung nennen. Wir versuchen diese bestmöglich zu berücksichtigen.

Wir freuen uns auf Eure zahlreiche Teilnahme **Euer Vorstand der SSG An der Oste**

Schwimm- und Spaßwettkampf der SSG An der Oste

Ausschreibung

vereinsinterner Schwimm- und Spaßwettkampf am Samstag, 01.07.2023 in der Ostewelle in Hemmoor

Aufbau:	08.00 Uhr
Einlass und Einschwimmen:	08.30 Uhr
Kampfrichtersitzung:	08.45 Uhr
Beginn:	09.00 Uhr
Abbau:	12.00 Uhr
Siegerehrung:	12.30 Uhr

Wir benötigen folgende Kampfrichter

Sprecher Anette Lührs
Starter

Zeitnehmer Bahn 1 Bettina Stüven (Stoppuhr bitte mitbringen)
Zeitnehmer Bahn 2 Maren Feldberg (Stoppuhr bitte mitbringen)
Zeitnehmer Bahn 3
Zeitnehmer Bahn 4
Reserve-Zeitnehmer

Protokoll Annika Gooß (Notiz von allen Zeiten im Meldeergebnis)

Wettkampf 1	50 m Freistil (offen)
Wettkampf 2	25 m Beinschlag mit Brett (Jahrgang 2014 und jünger)
Wettkampf 3	50 m Schmetterling (offen)
Wettkampf 4	25 m Freistil (Jahrgang 2014 und jünger)
Wettkampf 5	50 m Rücken (offen)
Wettkampf 6	25 m Beinschlag in Rückenlage ohne Armzug (Jahrgang 2014 und jünger)
Wettkampf 7	50 m Brust (offen)
Wettkampf 8	6 x 25 m Transportstaffel mixed*
Wettkampf 9	100 m Lagen (offen)

*Die Mannschaftseinteilung erfolgt zügig vor Ort. Jeder Team-Leiter sucht sich 5 weitere Schwimmer/innen. Je ein Schwimmer/eine Schwimmerin muss einen Gegenstand transportieren: Poolnoodle, Tauchring, Flosse, Pullbuoye, Schwimmbrett, Paddle. 3 Schwimmer/innen stehen am Kopf-Ende / 3 Schwimmer/innen stehen am Fuß-Ende der jeweiligen Bahn.

Vorgaben:

- je Team mindestens 2 männliche und 2 weibliche Schwimmer
- je Team mindestens 2 Schwimmer/innen der Wettkämpfe 2, 4 und 6
- falls ein Team keine 6 Teammitglieder zusammen bekommt, darf nur Jahrgang 2012 und jünger doppelt schwimmen