

Folgendes ist auf offiziellen Schwimmwettkämpfen verboten:



Badeanzüge mit Reißverschluss



Badeanzüge, die über die Schultern bzw. über die Knie gehen. Das gilt für Mädchen. Jungen dürfen grundsätzlich keine Anzüge tragen



Durchsichtige Schwimmkleidung. Also auch zerschlissene Badehose/Badeanzug



Badekappen mit Flossen



Fun-Tatoos



Kinesio-Tapes

Folgende Schwimmbekleidung dürft ihr auf offiziellen Schwimmwettkämpfen tragen:



Badeanzüge ohne Bein, schulterfrei, ohne Reißverschluss



Badeanzüge mit Bein, kniefrei und schulterfrei, ohne Reißverschluss



Badehosen ohne Bein und mit Bein, kniefrei. Der Bauchnabel muss frei sein. Jungen dürfen keine Anzüge tragen

Folgende Sachen tragt ihr bitte bei Wettkämpfen außerhalb des Wassers:

- lange Trainingshose
- T-Shirt
- Trainingsjacke bzw. Kapuzenpullover
- dicke Socken (Sportsocken oder Stricksocken)
- Badelatschen oder Hallenturnschuhe

Nach dem Einschwimmen bzw. nach jedem Start wird sich abgetrocknet, wenn möglich trockene Badekleidung angezogen und Trainingshose, T-Shirt, evtl. Kapuzenpullover oder Trainingsjacke, Socken und Badelatschen bzw. Hallenturnschuhe angezogen.

Damit die Muskeln warm bleiben, ist es erforderlich, dass sich die Schwimmer nach jedem Schwimmen abtrocknen und warm anziehen. Auch wenn es in der Schwimmhalle warm ist, die Muskeln kühlen ohne Kleidung aus, was zu schlechteren Schwimmergebnissen führt.

